จดหมายเปิดผนึกฉบับที่ 11 เรื่องโรค Covid-19

(โรงพยาบาลนาน้อยวันที่ 14 เม.ย.2564)

“Alert & Early Detect - Early Protection” *“ตื่นตัวและค้นพบให้เร็ว - ป้องกันให้เร็ว”*



ถึง พ่อแม่พี่น้องชาวอำเภอนาน้อยทุกท่านครับ

พบกับจดหมายเปิดผนึกฉบับที่ 11 ซึ่งห่างจากฉบับที่ 10 นานถึง 1 ปี เต็มทีเดียว (ฉบับที่ 10 เขียนเมื่อ 7 เม.ย. 2563) ก่อนอื่นก็ขอกล่าวคำว่าสวัสดีปีใหม่(ไทย) ขอให้ทุกท่านมีความสุขและปลอดภัยจากโรคโควิด-19 กันทุกคนครับ

สถานการณ์โควิด-19 จังหวัดน่านบ้านเรา ณ. เวลาที่เขียนจดหมายอยู่นี้ มีผู้ป่วยยืนยันแล้ว 25 ราย โดยเป็นผู้ป่วยจากอำเภอนาน้อยถึง 4 ราย อย่างไรก็ตามทุกท่านอย่าเพิ่งตื่นตระหนกจนเกินไปก่อนนะครับ ผู้ป่วยทั้ง 4 ราย เป็นผู้ป่วยที่ได้รับเชื้อมาจากที่อื่นทั้งสิ้น ดังนั้นความสำคัญอยู่ที่การควบคุมไม่ให้มีผู้ติดเชื้อในพื้นที่อย่างไร หรือถ้ามีติด ก็ติดเฉพาะวงเล็ก ๆ รอบ ๆ ตัวผู้ป่วยเท่านั้น ไม่กระจายไปสู่คนอื่น ๆ ในชุมชน การที่จะกำจัดขอบเขตการแพร่กระจายให้ได้นั้นก็โดยมาตรการการกักตัวผู้สัมผัสเสี่ยงสูงนั่นเองครับ ทุกท่านดูตามภาพนะครับ เดิมตอนที่ยังไม่มีผู้ป่วยในพื้นที่เลย กลุ่มเสี่ยงสูงคือผู้ที่เดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยงทั้งหมดซึ่งถือเป็นผู้ที่มีโอกาสนำเชื้อมาสู่ชุมชน **ดังนั้นจึงต้องถูกกักตัว**เพื่อเฝ้าระวังว่าจะกลายเป็นคนป่วยเมื่อใดนั่นเอง ส่วนคนในบ้านที่กักตัวนั้น(ถ้ามี) ถือเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงต่ำ คืออยู่ในวงที่ 2 (สีส้ม) ต่อมาเมื่อใดก็ตามเกิดมีผู้ป่วยขึ้น ซึ่งก็เกิดขึ้นแล้วถึง 4 ราย ของอำเภอนาน้อยเรา ผู้ที่อยู่ในบ้านเดียวกันกับผู้ป่วย(หรือมีการสัมผัสใกล้ชิดกัน เช่น ไปงานเลี้ยงกินข้าวโต๊ะเดียวกัน ฯลฯ) ซึ่งเดิมเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงต่ำจะกลายเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูง จะต้องถูกกักตัวและตรวจหาเชื้อโดยทันที ส่วนผู้ที่อยู่วงนอกออกมาอีก (วงสีเขียว) ถือว่าเสี่ยงต่ำหรือไม่เสี่ยงเลย ....อธิบายอย่างนี้คงพอเข้าใจนะครับ และหวังว่าทุกท่านจะสามารถประเมินตนเองและคนในชุมชนได้ด้วยตนเอง

มีคนสอบถามมากันมากครับว่า 4 รายของนาน้อยเป็นเขตที่ไหนบ้าง จะได้ระวังตัว ผมขอตอบว่าทุกพื้นที่ต้องระวังตัวหมดครับ ย้ำว่าผู้ป่วยทุกรายเราได้ส่งตัวไปรักษาที่โรงพยาบาลน่านหมดแล้วกลุ่มเสี่ยงสูงที่มีความใกล้ชิดก็ให้กักตัวแล้ว ดังนั้นที่จะขอความร่วมมือทุกท่านคือ ขอให้ร่วมมือมาตรการ

การกักตัวอย่างเข้มแข็ง ไม่ใช่เฉพาะเขตที่พบผู้ป่วย แต่เป็นทุกเขตพื้นที่ ที่มีผู้เดินทางมาจากต่างจังหวัด โดยเฉพาะจังหวัดที่มีการระบาดสูง ***ลูกหลานบ้านไหนกลับมาจากต่างจังหวัด หมอไม่รู้ เจ้าหน้าที่ไม่รู้ แต่ชุมชนต้องรู้ ป้าข้างบ้านต้องรู้ แล้วแนะนำการกักตัวเบื้องต้น ในขณะเดียวกันก็แจ้งให้ อสม. ในพื้นที่ได้รู้ทันที เพื่อจะได้มาประเมินความเสี่ยงอีกทีว่าเสี่ยงขนาดไหน และให้คำแนะนำที่ถูกต้องต่อไป*** เราเหนื่อยกันตอนนี้ดีกว่าปล่อยให้มีการแพร่กระจายในพื้นที่แล้วมานั่งเสียใจหรือโทษกันไปโทษกันมาในภายหลังว่าไม่ป้องกัน ไม่กักตัว ฯลฯ ซึ่งถึงตอนนั้น ไม่มีประโยชน์ใด ๆ ทั้งสิ้น



ดังนั้นนะครับ ประเด็นสำคัญของจดหมายเปิดผนึกฉบับนี้จึงอยู่ที่การย้ำทุกพื้นที่ ทุกชุมชน เน้นการกักตัวผู้ที่กลับมาจากต่างจังหวัดอย่างเคร่งครัด โดยเฉพาะผู้ที่กลับมาจากพื้นที่เสี่ยงสูงตามประกาศจังหวัด ส่วนจะมีจังหวัดไหนบ้างทุกท่านไม่ต้องจำก็ได้ครับ เพราะอาจมีประกาศเพิ่มเติมอีกเรื่อย ๆในภายหลัง แต่สำหรับนาน้อยของเราผมอยากจะเสนออย่างนี้ครับว่า แม้ผู้ที่กลับมาจากจังหวัดอื่นนอกเหนือจากที่ประกาศ ก็อยากจะขอร้องให้กักตัวก็จะดีไม่น้อยครับหรือหากหลีกเลี่ยงการออกนอกบ้านไม่ได้ ก็ขอให้หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับบุคคลอื่นและหลีกเลี่ยงการไปสถานที่ที่มีคนชุมนุมของคนหมู่มาก ถ้าทำได้อย่างนี้ นาน้อยเราก็จะปลอดภัยครับ

นพ.วิษณุ มงคลคำ (14 เม.ย. 2564)



“ทำงานอย่างเต็มความรู้ความสามารถ อย่างระมัดระวัง และด้วยความปารถนาดี”

“หน้าที่สมบูรณ์แล้ว กรรมเป็นของบุคคล”