จดหมายเปิดผนึกฉบับที่ 13 เรื่องโรค Covid-19

(โรงพยาบาลนาน้อยวันที่ 24 เม.ย.2564)

“Rethink - Reaction” “คิดทบทวน กระบวนท่าใหม่”

ถึง พ่อแม่พี่น้องชาวอำเภอนาน้อยทุกท่านครับ

พบกันต่อกับจดหมายเปิดผนึกฉบับที่ 13 ครับ วันนี้จะพูดถึงสถานการณ์โดยรวม และแนวทางที่เราควรจะเดินกันต่อไป

ผมขึ้นหัวกระดาษว่า “คิดใหม่ ทำใหม่” ไม่ได้ลอกใครมา ไม่ได้อิงการเมืองเมื่อมีผู้ที่มาจากต่างจังหวัด หากมาจากพื้นที่เสี่ยง 11 จังหวัด จะต้องถูกให้กักตัวเพื่อสังเกตอาการตามประกาศจังหวัดน่าน ส่วนผู้ที่มาจากจังหวัดนอกเหนือจากประกาศแต่เป็นจังหวัดที่มีรายงานการพบเชื้อ ตามข้อตกลงกันเราจะขอร้องให้กักตัวเพื่อสังเกตอาการเช่นเดียวกัน ผมอยากเชิญชวนให้ทุกท่านช่วยเป็นหูเป็นตา เป็นเครือข่ายใยแมงมุมแจ้ง อสม. ว่ามีผู้ที่มีความเสี่ยงจะนำเชื้อมาสู่บ้านเราเข้ามาในชุมชนแล้ว (จะเสี่ยงมากเสี่ยงน้อยค่อยว่ากันอีกที) จากนั้นก็เข้าสู่ระบบกักตัว อย่างไรก็ตามการกักตัวไม่ได้หมายความว่าเอามาจับขังนะครับ ความหมายคือก็พักอยู่ที่บ้านนั่นเอง หากมีบ้านหลายหลังก็แยกไปอยู่หลังอื่นที่ไม่รวมกับญาติในบ้าน แต่หากมีหลังเดียวจำเป็นต้องพักอยู่ด้วยกันก็ให้แยกห้องนอน แยกห้องน้ำ แยกวงกินข้าวและของใช้ส่วนตัวครับ กล่าวคือเราต้องป้องคนในบ้านด้วยนะครับ จากนั้นพี่น้อง อสม. จะเข้าไปเยี่ยมให้กำลังใจและให้คำแนะนำเบื้องต้นเกี่ยวกับการสังเกตอาการนะครับ ในขณะเดียวกัน อสม. ก็จะรายงานมาถึงโรงพยาบาลตามลำดับ

หากกักตัวครบ 14 วันท่านจะได้ใบรับรองผ่านการกักตัวแล้ว และสามารถเข้าร่วมกับชุมชนได้ตามปกติต่อไป แต่หากท่านมีเหตุจำเป็นจะต้องเดินทางไปจังหวัดอื่นก่อนกำหนด ท่านก็จะได้ใบรับรองการกักตัวไม่ครบ 14 วัน ไปเพื่อไปแสดงต่อยังจังหวัดปลายทาง ซึ่งทางนั้นจะกักตัวต่อหรือไม่ก็เป็นเรื่องของนโยบายแต่ละจังหวัดไป โดยใบรับรองติดต่อประสานได้จาก อสม. หรือ เจ้าหน้าที่ รพสต. ในพื้นที่นะครับ

ระหว่างการกักตัว หากท่านมีอาการที่สงสัยว่าจะติดเชื้อ ก็อย่าได้ตื่นตระหนก ให้อยู่กับบ้านแล้วแจ้ง อสม. เพื่อประสานมาที่โรงพยาบาล ทีมโรงพยาบาลจะออกไปทำการตรวจร่างกายพร้อมกับเก็บตัวอย่างเพื่อหาเชื้อต่อไป แต่หากพิจารณาแล้วว่าสมควรนอนโรงพยาบาลก็จะทำการรับตัวมาด้วยเลยโดยท่านไม่จำเป็นต้องเดินทางมาโรงพยาบาลด้วยตนเอง เช่นเดียวกันหากผลการตรวจท่านยืนยันว่าเป็นผู้ติดเชื้อ ทางโรงพยาบาลก็จะไปรับท่านถึงสถานที่กักตัวเพื่อนำส่งไปรักษาตัวที่โรงพยาบาลน่านต่อไป

ผู้ที่มีประวัติสัมผัสผู้ป่วยยืนยันติดเชื้อโควิด-19 เช่น ผู้ที่ไปต่างจังหวัดมาแล้วได้รับแจ้งว่าเพื่อน หรือญาติที่ต่างจังหวัดซึ่งได้คลุกคลีใกล้ชิดกันติดเชื้อ ขอให้ท่านอย่าตื่นตระหนก ให้แจ้ง อสม. หรือ เจ้าหน้าที่ รพสต.ใกล้บ้านทันที ท่านจะได้คำแนะนำเบื้องต้น แล้วทีมโรงพยาบาลก็จะลงไปทำการตรวจหาเชื้อทันทีพร้อมทั้งสอบรายละเอียดเพิ่มเติมเพื่อหาผู้สัมผัสเสี่ยงอื่น ๆ กรณีนี้หากผลตรวจพบเชื้อก็ส่งตัวไปรักษาโรงพยาบาลน่านทันที แต่หากผลตรวจไม่พบเชื้อ ท่านยังคงต้องกักตัวต่อไปและจะทำการตรวจเพื่อหาเชื้ออีกครั้งในอีก 1 สัปดาห์

เป็นอย่างไรบ้างครับ ไม่ยุ่งยากเลยใช่มั๊ยครับ

“ร่วมด้วย ช่วยกัน เพื่อพวกเราทุกคน”

นพ.วิษณุ มงคลคำ 14/4/64