จดหมายเปิดผนึกฉบับที่ 14 เรื่องแนวทางควบคุมโรค Covid-19 อำเภอนาน้อย

(เขียนที่โรงพยาบาลนาน้อยวันที่ 25 มีนาคม 2565)

“ วินัย อดทน ร่วมมือ ”

ถึง พ่อแม่พี่น้องชาวอำเภอนาน้อยทุกท่านครับ

พบกับจดหมายเปิดผนึกฉบับที่ 14 ครับ ห่างจากจดหมายฉบับที่ 13 เกือบ 1 ปีเต็มทีเดียว(ฉบับที่ 13 ลงวันที่ 24 เมษายน 2564) วันนี้จะพูดถึงสถานการณ์โดยรวม และ แนวทางที่เราควรจะเดินกันต่อไป

	รักษาอยู่	ยอดสะสม
SI	189	260
CI	34	51
HI	21	83
Cohort w	14	58
	258	452

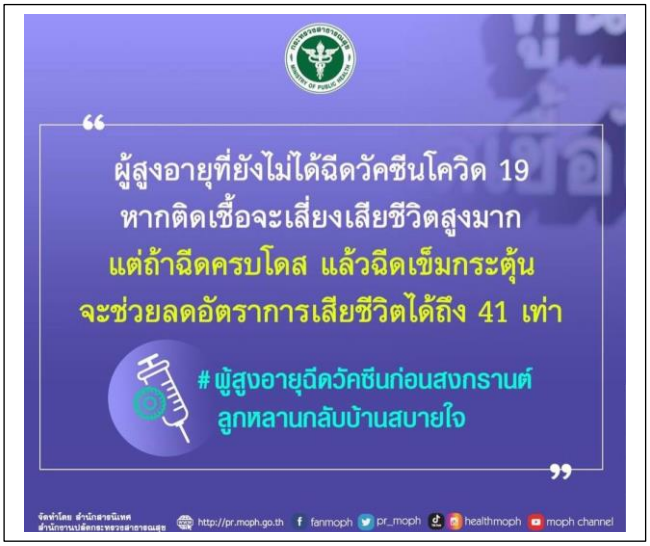


วันนี้ เวลานี้ การแพร่ระบาดของโรคมาถึงจุดที่ผมเคยพูดมาตลอดและพูดมานานแล้วว่าเชื้อโรคมีการแพร่ระบาดไปในวงกว้าง หาที่มาไม่ได้ว่าติดจากใคร ผู้สูงอายุในบ้านไม่ได้ออกไปไหนก็ติดเชื้อกันแล้วหลายคน ในช่วงเดือนมีนาคม เดือนนี้เดือนเดียว จำนวนคนไข้ของอำเภอนาน้อยเพิ่มขึ้นเป็นจำนวนมาก ยอดสะสม ณ วันนี้ทั้งสิ้น 452 ราย โดยกำลังรักษาตัวอยู่ในปัจจุบัน 258 ราย ส่วนหนึ่งรักษาตัวในโรงพยาบาล ส่วนหนึ่งรักษาตัวเองแบบกักตัวที่บ้านและส่วนหนึ่งรักษาตัวที่ศูนย์กักตัวชุมชนวัดพระธาตุเชียงของซึ่งสร้างมาตั้งนานไม่ได้ใช้ก็ได้ใช้แล้วในครั้งนี้ ในจำนวนคนไข้ทั้งหมดนี้มีผู้ป่วยอาการหนัก 3 ราย โดยส่งตัวไปโรงพยาบาลน่าน 2 ราย (1 ใน 2 รายถึงขั้นต้องใส่ท่อช่วยหายใจ) และอีก 1 รายรักษาตามอาการแบบประคับประคองที่โรงพยาบาลนาน้อย

“ที่สำคัญทั้ง 3 รายนี้ยังไม่เคยได้รับวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 เลยแม้แต่เข็มเดียว!!!!!”

แนวทางการรับมือในช่วงนี้คือการเร่งฉีดวัคซีนป้องกันโรคให้มากที่สุดโดยเฉพาะเข็มกระตุ้น(เข็มที่ 3) ถ้าใครจำได้ที่ผมเคยออกไปพูดและตอบคำถามในที่ต่าง ๆ ก่อนหน้านี้ที่มีคำถามว่าต้องฉีดวัคซีนกันกี่เข็ม ซึ่งผมก็ตอบเสมอว่า *“ในเบื้องต้น อย่างน้อย 2 เข็ม แต่จะทั้งหมดกี่เข็มยังตอบไม่ได้ เพราะเรายังมีความรู้เกี่ยวกับเชื้อตัวนี้น้อย”* อย่างไรก็ตามผมก็ได้ตอบเพิ่มเติมว่า *“เราคงต้องติดตามผลการศึกษาและข้อมูลเพิ่มเติมก่อนว่าได้ข้อสรุปอย่างไร”* โดยผมยังยกตัวอย่างให้ฟังอีกว่า วัคซีนบางอย่างฉีดเข็มเดียวตลอดชีวิต เช่น วัคซีน BCG วัคซีนบางชนิดฉีด 3 เข็ม แล้วคุมได้ 10 ปี เช่นวัคซีนป้องกันบาดทะยัก วัคซีนบางชนิดฉีดทุกปีๆ ละ1 เข็ม เช่นไข้หวัดใหญ่ เป็นต้น วัคซีนโควิด-19 ก็เช่นเดียวกัน จากข้อมูลในตอนนี้เราพบว่าการฉีดวัคซีนเพียง 2 เข็มยังไม่เพียงพอไม่ว่าวัคซีนยี่ห้อไหน ๆ เราอยากให้ประชาชนคนไทยปลอดภัยกว่านี้

ดังนั้นควรต้องมีการกระตุ้นเข็มที่ 3 เพื่อให้ภูมิคุ้มกันที่ร่างกายสร้างมีมากขึ้นและอยู่นานขึ้น หลาย ๆ ประเทศนำมาตรการฉีดกระตุ้นเข็มที่ 3 มาใช้กับคนในประเทศของตนแล้ว ประเทศไทยเราก็เช่นกัน เราอาจจะเริ่มช้ากว่าที่อื่น แต่ก็ยังถือว่าเร็วอยู่เมื่อเทียบกับอีกหลาย ๆประเทศ



ข้อมูลล่าสุดเราพบว่าผู้สูงอายุที่ไม่ได้ฉีดวัคซีนหากติดเชื้อจะมีโอกาสเสียชีวิตสูงมากดังนั้นการปล่อยให้ผู้สูงอายุหรือผู้ที่ร่างกายอ่อนแอด้วยโรคประจำตัวต่างๆให้มีชีวิตอยู่ท่ามกลางการระบาดของโรคโดยไม่มีภูมิคุ้มกันก็เปรียบเสมือนปล่อยให้อยู่ท่ามกลางสงครามโดยไม่มีเสื้อเกราะป้องกันนั่นเอง โดยเฉพาะผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงอย่าคิดว่าท่านเหล่านี้จะไม่มีโอกาสติดเชื้อนะครับ ลูกหลานออกจากบ้านทุกวันอาจมีวันใดวันหนึ่งนำเชื้อโรคจากนอกบ้านเข้าไปแพร่ให้ผู้สูงอายุในบ้านก็ได้

ดังนั้น ขอเชิญชวนอีกครั้งนะครับ ผู้ที่ยังไม่เคยฉีดสักเข็มขอให้มาฉีดเข็มแรก ผู้ที่ฉีดเพียงเข็มเดียวให้มาฉีดเข็มที่ 2 ส่วนผู้ที่ฉีดเข็มที่ 2 แล้วไม่ว่าก่อนหน้านี้จะฉีดวัคซีนยี่ห้อใด หรือ สูตรใด ๆ หากครบ 3 เดือนแล้วขอให้มาฉีดกระตุ้นเข็มที่ 3 ได้ทุกวันที่สถานบริการใกล้บ้านนะครับ

ปล. ขณะที่กำลังนั่งเขียนจดหมายอยู่นี้ มีเด็กอายุประมาณ 5 ขวบมาห้องฉุกเฉินด้วยอาการชักจากไข้สูง ตรวจ ATK ผลเป็นบวก จึงตรวจแม่ที่พามาซึ่งกำลังท้องใกล้คลอดอยู่ด้วยผลปรากฏว่า ATK ก็เป็นบวกเช่นกัน!! จะเห็นว่าเชื้อได้มีการระบาดไปแทบจะทุกครัวเรือนแล้ว เป้าหมายการผ่านวิกฤติครั้งนี้จึงไม่ได้อยู่ที่การกำจัดเชื้อโรคให้หมดไป "ซึ่งเป็นไปไม่ได้ในความเป็นจริง" แต่อยู่ที่การอยู่กับเชื้อโรคโดยเชื้อโรคทำอะไรเราไม่ได้เพราะเรามีภูมิป้องกันจากการฉีดวัคซีนมากกว่า นั่นจึงเป็นเป้าหมายที่แท้จริง

นพ.วิษณุ มงคลคำ 25/3/65

"ทำงานอย่างเต็มความรู้ความสามารถ อย่างระมัดระวัง และด้วยความปรารถนาดี"

"หน้าที่สมบูรณ์แล้ว กรรมเป็นของบุคคล"

