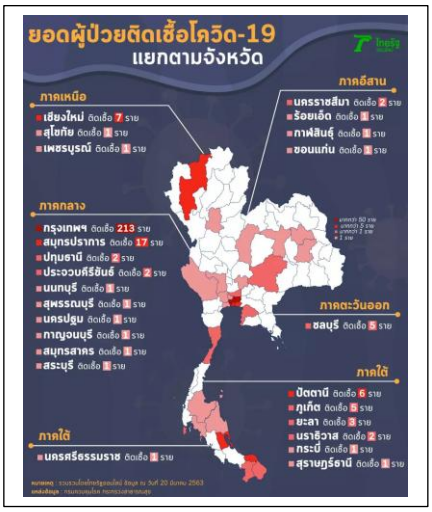
จดหมายเปิดผนึกฉบับที่ 4 เรื่องโรค Covid-19 (โรงพยาบาลนาน้อยวันที่ 20 มี.ค.2563)

ถึง **พ่อแม่พี่น้องชาวอำเภอนาน้อยทุกท่าน**ครับ



กราบนมัสการพระคุณเจ้าทุกรูป สวัสดีพ่อแม่พี่น้องทุกท่านครับ ผมหมอ วิษณุ ในฐานะผู้อำนวยการโรงพยาบาลนาน้อย ได้เขียนจดหมายถึงท่านทั้งหลายอีกแล้วครับ ฉบับนี้เป็นฉบับที่ 4 วันนี้จะมาให้ข้อมูลเพิ่มเติมเรื่องโรคติดเชื้อ “โควิด 19” นะครับ

ฉบับแรก ๆ ผมจะพูดถึงสถานการณ์จากต่างประเทศแล้วค่อย ๆ พูดเข้ามาในประเทศ แต่ตั้งแต่ฉบับนี้เป็นต้นไป ผมจะไม่พูดถึงต่างประเทศละครับ แต่จะขอพูดเฉพาะเรื่องในประเทศและแคบเข้ามาหาจังหวัด และอำเภอของเรา เพราะว่าจำนวนผู้ป่วยในประเทศเราเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ แต่ก่อนเรากลัวเชื้อจากจากต่างประเทศเข้ามา แต่ตอนนี้เรากลัวที่เชื้อจากเมืองใหญ่ ๆ จะเข้ามาจังหวัดน่าน และนาน้อยของเรา ข้อมูล ณ ตอนนี้นะครับ(20/3/63 เวลา 23.09 น) ประเทศไทยมีผู้ป่วยยืนยันสะสมแล้ว 322 รายนะครับ และยังมีที่ต้องเฝ้าระวังอีกจำนวนหนึ่งซึ่งคาดว่าจะมีทยอยยืนยันการป่วยเพิ่มขึ้นอีกทุก ๆ วัน ยอดเสียชีวิตบ้านเรายังนิ่งอยู่ที่ 1 ราย และมีผู้ป่วยหนักวิกฤต 3 รายด้วยกัน (กรุงเทพ 1 เพชรบูรณ์ 1 สุราษฎร์ธานี 1) มีจำนวนผู้ป่วยใหม่เพิ่มทุกวันจากแหล่งแพร่เชื้อเดิม คือ สนามมวยฯ กับสถานบันเทิงแห่งหนึ่งใน กทม.แล้วกลุ่มคนเหล่านี้นำไปแพร่ต่อให้ญาติพี่น้องและชุมชนของตนไปทั่วไปหมด บทเรียนครั้งนี้คือการชุมนุมของคนหมู่มากในสถานที่แคบ ๆ ทำให้มีการแพร่เชื้อได้มาก และเชื้อเหล่านั้นกำลังไปกับคนที่กำลังเดินทางไปหาคนอีกคนหนึ่งในที่ที่ห่างไกลออกไป



ดังนั้นนะครับ ถ้านาน้อยเราไม่อยากให้เชื้อเข้ามา หรือถ้ามีเข้ามาก็อย่าให้แพร่กระจาย เราสามารถทำได้ครับ ถ้าทุกท่านช่วยกันคนละไม้ละมือ คิดง่าย ๆ อย่างนี้ครับว่าเราอยู่กันมาเฉพาะเรา เชื้อโรคไม่มีแน่ แต่เชื้อโรคจะเข้ามาบ้านเราจากคนที่มาจากที่อื่น ย้ำคนที่มาจากที่อื่นนะครับ แต่ก่อนเราเฝ้าระวังเฉพาะคนที่กลับมาจากประเทศ แต่ตอนนี้สถานการณ์เปลี่ยนแล้วครับ ผู้ป่วยรายใหม่ที่สุราษฎร์ธานี ไม่เคยไปต่างประเทศ แต่มีประวัติไปชายแดนใต้คือไปปัตตานีซึ่งพื้นที่ติดต่อกับประเทศมาเลเซีย ผู้ป่วยรายใหม่ที่จังหวัดเชียงใหม่ 8 รายล่าสุดได้รับเชื้อจากคนที่กลับมาจากกรุงเทพแล้วไปเที่ยวสถานบันเทิงแห่งหนึ่งที่เชียงใหม่ กลุ่มผู้ป่วยรายใหม่ทางอีสานได้รับเชื้อจากคนที่กลับจากกรุงเทพแล้วเอาไปปล่อยที่สนามไก่ชน

จะเห็นนะครับว่าเงื่อนไขสำคัญที่ทำให้เกิดการแพร่กระจายคือ **คนไปรับเชื้อมาจากคนอีกคนในสถานที่แออัด(สนามมวยฯ สถานบันเทิง) และคนคนนั้นเอากลับไปแพร่ต่อให้คนอื่น ๆ ในสถานที่แออัดแห่งอื่น (สถานบันเทิง ,สนามไก่ชน)แล้วก็เอาเชื้อไปแพร่ต่อให้คนแก่และเด็กที่บ้าน โดยที่คนเหล่านั้นไม่รู้เรื่องด้วยเลย ถือว่าไม่ยุติธรรมอย่างยิ่ง** ดังนั้นหากเราจะระวังตัวเองและญาติมิตรของเรา เราต้องหลีกเลี่ยงสถานที่แออัดที่มีการชุมนุมกันของคนหมู่มากโดยเฉพาะการชุมนุมกันของคนที่มาจากต่างถิ่น(แม้คนเกิดบ้านเรา แต่ไปใช้ชีวิตที่อื่นก่อนกลับมา) เพราะเราไม่รู้ว่าเขาไปไหนมาบ้าง เราห้ามเขามาไม่ได้ แต่เราห้ามเราได้ที่จะไม่ไปร่วมคลุก

คลีใกล้ชิดกับเขา กิจกรรมใดๆ ก็ตามที่จะก่อให้เกิดการชุมนุมกันของคนหมู่มาก หากไม่จำเป็นจริง ๆ ไม่ควรจัดอย่างยิ่งครับ เพราะเสี่ยงที่จะทำให้เกิดการแพร่กระจายเชื้อได้หากมีผู้ติดเชื้อนี้แม้เพียง 1 คนมาร่วมงานนั้น ๆ

เราจะบอกว่านาน้อยยังไม่มีโรคยังไม่ต้องทำอะไร ไม่ได้นะครับ เราต้องบอกว่านาน้อยยังไม่มีโรคนั่นดีแล้วและเราจะช่วยกันไม่ให้มีต่อไป ดังคำโบราณว่าไว้ กันไว้ดีกว่าแก้ แย่แล้วจะแก้ไม่ทัน นะครับ

ในส่วนของโรงพยาบาลและทีมสาธารณสุขก็ขอย้ำแนวทางอีกครั้งนะครับว่าให้ทุกท่านแจ้งเราทุกครั้งผ่านช่องทางใดช่องทางหนึ่ง คือ แจ้ง อสม. หรือ กำนัน ผู้ใหญ่บ้านในพื้นที่ ว่ามีผู้ที่กลับมาจากต่างประเทศ หรือต่างจังหวัดเข้ามาในพื้นที่ของเรา หลังจากทางสาธารณสุขทราบจะเข้าไปตรวจสอบรายละเอียดอีกครั้งว่าเขามาจากพื้นที่เสี่ยงหรือไม่ หากใช่ เราจะแนะนำให้เขากักบริเวณตนเอง 14วันก่อน เพื่อมั่นใจว่าเขาจะไม่เอาเชื้อมาสู่ชุมชนของเรา และเช่นเดิม อย่าไปเล่าลือกันว่าคนนั้นคนนี้เป็นโรคแล้วทำให้เกิดการแตกตื่นในชุมชน ขอให้แจ้งเราให้เข้าไปตรวจสอบก่อนครับ ทีมงานของหมอทุกคนพร้อมทำงานตรงนี้และขออาสาเป็นแนวหน้าเองครับ

สิ่งที่หมออยากจะขอร้องทุกท่านอีกครั้งคือก็คือ ขอให้ช่วยเป็นหูเป็นตาให้เราด้วย ถ้ามีญาติพี่น้องของท่านใดกลับมาจากต่างประเทศในช่วงนี้ หรือกลับมาจากพื้นที่เสี่ยงในช่วงนี้ ขอให้รีบรายงาน อสม.ใกล้บ้าน หรือผู้นำชุมชน หรือเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทันทีนะครับ เพื่อที่เราจะได้รับทราบและเฝ้าระวังกันต่อไป ส่วนผู้ที่อยู่ในข่ายเฝ้าระวังเราก็ให้กำลังใจ ไม่อคติ ย้ำว่าเขายังไม่ใช่ผู้ป่วย เป็นแต่เพียงผู้เสี่ยงนำเชื้อมา และเขาเป็นผู้ที่เสียสละความสะดวกสบายส่วนตัวเพื่อกักตัวเองเพื่อพวกเรา ดังนั้นพวกเราต้องให้กำลังใจซึ่งกันและกัน อย่ารังเกียจกันนะครับ

เป็นกำลังใจให้ทุกคนและหวังว่าเราจะผ่านเหตุการณ์นี้ไปได้ด้วยกันนะครับ ขอบคุณครับ

นพ.วิษณุ มงคลคำ